

reentregue a 30/3/2021

### Estudo do Movimento

Escola Artur Gonçalves – 2020/2021

### Matriz do exame do Módulo 5 – Análise da participação muscular no movimento

Época fevereiro

Conteúdos conceituais	Conteúdos procedimentais	Estrutura da prova	Cotação
Analisar funcionalmente a musculatura do tronco	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar as características da musculatura postural</li><li>• Relacionar as características da musculatura postural com as suas funções.</li><li>• Explicar os princípios fundamentais que devem orientar o desenvolvimento dos músculos posturais.</li><li>• Identificar os principais músculos responsáveis pelos movimentos da cabeça e do tronco.</li></ul>	A prova é constituída por grupos de questões com diferentes itens que têm por base informação de textos, imagens, gráficos ou tabelas. Os itens podem ser fechados (por exemplo: Verdadeiro/Falso, associação, legendagem, sequência, escolha múltipla, composição curta), ou abertos (composição extensa orientada).	200 pontos
Analisar funcionalmente a musculatura do membro superior	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar os principais músculos responsáveis pelos movimentos da omoplata.</li><li>• Identificar os principais músculos responsáveis pelos movimentos do braço, do antebraço e da mão.</li><li>• Identificar os principais músculos responsáveis pelos movimentos dos dedos da mão.</li><li>• Identificar o padrão de coordenação neuromuscular presente nas principais famílias de movimento do membro superior.</li></ul>		
Analisar funcionalmente a musculatura do membro inferior	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar os principais músculos responsáveis pelos movimentos da bacia, da coxa, da perna e do pé</li><li>• Identificar o padrão de coordenação neuromuscular presente nas principais famílias de movimento do membro inferior.</li></ul>		
Relacionar de forma autónoma a participação muscular em diferentes tipos de tarefas motoras	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar de forma autónoma os grupos musculares solicitados, os respetivos tipos de ação muscular e os padrões de coordenação neuromuscular</li></ul>		



O prof. : Carlos Lopes