

Escola Artur Gonçalves 2021		EDUCAÇÃO FÍSICA – Matriz de Prova de Exame – MÓDULO 16		DURAÇÃO DAPROVA: 60 m
Conteúdos	Objetivos	Estrutura	Cotação	Critérios de correção
<p>Módulo 16 – Aptidão Física</p> <ul style="list-style-type: none"> - Descreve.(Zona Saudável de Aptidão Física - ZSAF). - Descreve o teste de Vai Vem e qual a sua função - Refere quais os testes de avaliação da força do fitnessgram - Áreas da aptidão física de acordo com o fitnessgram 	<p>BATERIAS DE TESTES FITNESSGRAM</p> <p>Descreve (Zona Saudável de Aptidão Física - ZSAF) e como se definem os resultados obtidos nos testes</p> <p>Descreve o teste de Vai Vem.</p> <p>Conhece os teste de avaliação da força da bateria de teste de aptidão física fitnessgram</p> <p>Conhece as áreas da aptidão física (Aptidão aeróbia, Composição muscular e aptidão muscular) de acordo com o fitnessgram e os testes para avaliar cada uma delas</p>	<p>▪ 4 questões de resposta com desenvolvimento uma em cada grupo que visam avaliar o domínio de conhecimentos teóricos</p>	<p>Grupo I 25 pontos</p> <p>Grupo II 25 pontos</p> <p>Grupo III 50 pontos</p> <p>Grupo IV 50 pontos</p> <p>TOTAL = 200 pontos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adequação, justificação e explicitação das respostas ▪ Domínio e compreensão dos conteúdos ▪ Domínio da Língua Portuguesa – correção linguística, estruturação coerente do discurso, clareza e rigor terminológico

